

# わくわくひろば

もうすぐお母さんになる方、子育て中の方、不安や悩みはありませんか？

「こどもはかわいいけれど発達がよくわからない」「何をして遊んだらいいの？」「子どものともだちがほしいな」・・・そんな声に少しでもお手伝いが出来ればという思いから、住吉台こども園では今年から子育て支援として『わくわくひろば』を開催します！これからどんどん成長していくお子さんと一緒に、お母さんも笑顔になって頂ければと思います。お父さんの参加も歓迎します！！



## 8月の予定

### 母子教室『キッズヨガ&ママヨガ』

日程 8月12日(木) 10:00~11:30

10:00~10:30 保育教諭によるお楽しみ、子育て相談

10:30~11:30 ヨガ教室<1時間>

ママとお子様との触れ合いを楽しみながらのキッズyoga20分

ママのための骨盤調整&リラックスyoga40分

\*ママヨガの時間は年齢に関係なく保育教諭による無料託児付き♡

対象 3歳~5歳児と保護者の方 先着8家庭

参加費 無料

服装 締め付けのない動きやすい服装(ジーンズ以外)

\*母子教室中は素足になれるようにお願いします。

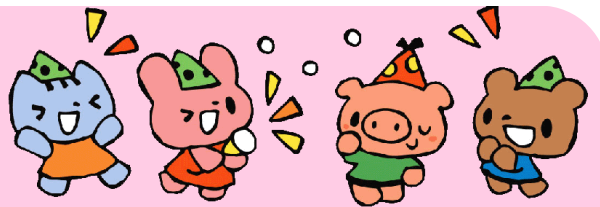
持ち物 水分補給用の飲み物、汗拭きタオル



ヨガインストラクター石堂祐子先生によるヨガ教室を開催します。母親になると何かと忙しく慌ただしい日々。自分の為に使う時間はついつい後回しになってしまいがちです。ゆったりとした流れるヨガの時間の中で気持ち良さを感じながら、カラダとココロもリフレッシュしませんか？



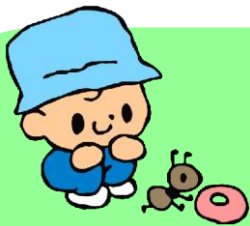
# 8月の誕生会



日程 8月3日(火) 10:15~11:00  
対象 0歳~未就学児  
内容 誕生児さんの紹介(誕生日のお子さんに誕生カードをお渡しします!)  
パネルシアターや手遊び等のお楽しみの時間もあります。

身長・体重計測や育児相談も出来ます!

☆こども園の行事に参加してみませんか?お楽しみを見たり、お誕生日をお祝いしてもらったりしながら同年齢のお友達と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

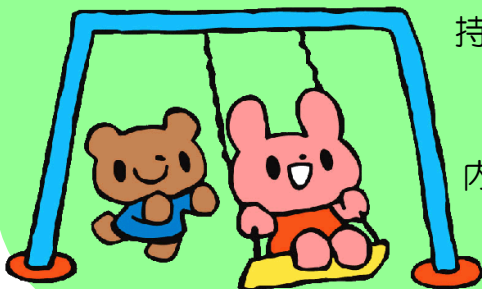


## 園庭開放



毎週 火曜日・金曜日 10:00~11:30

住吉台こども園では、未就学のお子さんとお保護者の方を対象に園庭開放を実施しています。ご近所の方も誘いの上ぜひ遊びに来て下さいね!



持ち物 オムツ(使用している場合)、フェイスタオル(オムツを使用している場合)、飲み物、ウェットティッシュ  
保護者の方はマスクの着用をお願いします。

内容 築山、すべり台、ブランコ、鉄棒、砂場等、こども園の遊具で思いっきり遊んでこども園を体験しましょう。

身長・体重計測や育児相談も出来ます!



募集期間 各活動の3日前までにこども園まで電話にてご連絡下さい。

\*各活動の定員に達し次第、締め切らせていただきますので、参加ご希望の方はお早めにご連絡下さい。

実施場所 **社会福祉法人 一寿会 住吉台こども園**

〒981-3223 仙台市泉区住吉台西2丁目7-6

\*こども園の駐車場がありますので来園の際は利用下さい。

問い合わせ先 022-379-0164

